

MENÚS DEL 7 AL 13 DE OCTUBRE

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	TALLARINES A LA CARBONARA	MACARRONES A LA PUTANESCA	CANELONES DE CARNE GRATINADOS	ESPAGUETIS CON VERDURAS, POLLO Y SALSA TERIYAKI	TORTELLINI AL POMODORO	LASAÑA BOLOÑESA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS	LENTEJAS CON CHORIZO	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE LEGUMBRES	ENSALADA DE PASTA	SALPICON DE MARISCO	ENSALADA DE RULO DE CABRA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS	FIDEUA DE PESCADO	ARROZ CALDERO	PAELLA DE MAGRA Y VERDURAS	ARROZ A BANDA	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	ROASTBEEF DE TERNERA CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON ARROZ SALTEADO	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	ASADO DE POLLO	DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA	TALLARINES A LA CARBONARA	MACARRONES A LA PUTANESCA	CANELONES DE CARNE GRATINADOS	ESPAGUETIS CON VERDURAS, POLLO Y SALSA TERIYAKI	TORTELLINI AL POMODORO	LASAÑA BOLOÑESA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ATUN CON TOMATE Y PIMIENTOS	ROASTBEEF DE TERNERA CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON ARROZ SALTEADO	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS	MAGRA CON TOMATE CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.